



# Être scout, 110 long!

## Activité détaillée



### Aventure : Randonnée au Mont Ham

12-25 ans

*Randonnée pédestre et gagnez des points pour vos connaissances de la flore!*

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Endroit</b>             | Mont Ham<br>103, route 257 ouest, Ham-Sud  |
| <b>Déplacement</b>         | Transport en autobus (voir votre horaire* pour les heures de départ et de retour)<br>Point de ralliement pour le départ du Jamboree : Débarcadère<br>Point de ralliement pour le retour : Stationnement du Mont Ham<br>Au retour, prévoir le déplacement pour arriver à l'heure au point de ralliement!  |
| <b>Matériel nécessaire</b> | <b>Matériel individuel : TOUT doit entrer dans UN sac à dos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Foulard du Jamboree</li><li>• Sac de couchage</li><li>• Tapis de sol</li><li>• Vêtements pour 24 heures</li><li>• Gamelle</li><li>• Tasse</li><li>• Ustensiles</li><li>• Gourdes d'eau pleine au départ (minimum 2 litres (recommandé 3 ou 4 litres)</li><li>• Médicaments au besoin pour 24 heures</li><li>• Imperméable</li><li>• Bonnes chaussures de randonnée</li><li>• Votre part des repas et collations</li><li>• Votre part du matériel d'unité</li></ul> <b>Matériel de groupe :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tentes (minimum de 3-4 places) pour le nombre de participants de l'unité</li><li>• Fiches de santé de tous les participants</li><li>• Trousse de premiers soins</li><li>• Facultatif : Bâches</li><li>• Facultatif : Guides d'identification de la flore</li><li>• Facultatif : sac de poubelle pour répartir poteaux, piquets et double-toit des tentes entre plusieurs participants</li></ul> |
| <b>Durée</b>               | Environ <b>26 heures</b> incluant les déplacements   |
| <b>Activités en détail</b> | <b>Mont Ham</b><br>Randonnée pédestre dans le Mont Ham.<br><b>Camping</b><br>Passez la nuit au sommet du Mont Ham.<br><b>Scattergories Nature</b><br>Recueillez des spécimens de plantes pendant votre randonnée. Gagnez des points si vous les identifiez correctement et encore plus si vous êtes la seule unité à connaître ces plantes!<br><b>Cherche-étoiles</b><br>S'il n'y a pas de nuages, technique sur l'utilisation d'un cherche-étoiles  |
| <b>Encadrement</b>         | Une personne sera en charge de l'aventure, cependant, vous demeurez responsables en tout temps de la discipline et de la sécurité de vos jeunes.   |



# Être scout, 110 long!



## Aventure : Randonnée au Mont Ham (suite)

12-25 ans

Randonnée pédestre et gagnez des points pour vos connaissances de la flore!

### Nourriture

Vous êtes responsables du dîner du 6 juillet et des collations pour la durée de l'aventure. L'organisation du Jamboree fournira le souper du 6 juillet ainsi que le déjeuner du 7 juillet seulement. Le souper et sera : des œufs durs, du pain pita, une salade de couscous avec tomates et concombres, du gâteau Annapurna (contenant des noix et des œufs)  
Le déjeuner sera des muffins (avec des noix)

ATTENTION : Votre Aventure est décalée par rapport aux autres Aventures. Ainsi, au premier dîner, prévoyez un lunch plutôt qu'un dîner sur le site du Jamboree et le 7 juillet, vous serez de sur le site de Jamboree plus tôt que les autres. Vous devrez prévoir votre dîner au retour. La nourriture qui sera fournie par l'organisation du Jamboree aux participants ne respectera pas l'ensemble des allergies. Il faut donc prévoir des repas supplémentaires à traîner vous-même dans les canots pour les personnes ayant des allergies ou des restrictions alimentaires.

### Notes

#### Responsables

En cas de problèmes, vous pourrez communiquer avec les organisateurs du Bloc aventure qui seront présents sur place.

#### Horaire

Un horaire propre à votre unité vous a été fourni. Il est important de respecter cet horaire. Si vous êtes en retard, l'activité sera écourtée et se terminera au moment prévu initialement.

### Carte

