



# Être scout, 110 long!

## Activité détaillée

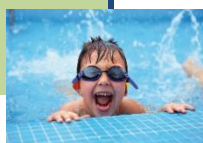


### Centre de l'Activité Physique du Cégep (CAP)

7-11 ans

*Une belle occasion pour bouger avec vos jeunes!*

<b>Endroit</b>	<b>Cégep de Sherbrooke</b> 475, rue du Cégep, Sherbrooke
<b>Déplacement</b>	Transport en autobus (voir votre horaire* pour les heures de départ et de retour) Point de ralliement pour le départ du Jamboree : Débarcadère Point de ralliement pour le retour : Dans le stationnement du CÉGEP Au retour, prévoir le déplacement pour arriver à l'heure au point de ralliement!
<b>Matériel nécessaire</b>	<p><b>Matériel individuel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foulard du Jamboree</li> <li>• Costume de bain</li> <li>• Casque de bain</li> <li>• Serviette</li> <li>• Trousse de toilette</li> <li>• Vêtements de rechange</li> <li>• Espadrilles d'intérieur (autres que ceux utilisés pour l'extérieur et au camp)</li> </ul> <p><b>Matériel de groupe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dîner</li> <li>• Collations</li> <li>• Breuvages et gourdes d'eau</li> <li>• Crème solaire</li> <li>• Fiches de santé de tous les participants</li> </ul>
<b>Durée</b>	Environ <b>8 heures et demie</b> incluant les déplacements
<b>Activités en détail</b>	<p><b>Piscine intérieure</b> Baignade libre sous la supervision de sauveteurs, des plongeurs et des accessoires seront sur place pour jouer dans l'eau! Vous êtes autonomes et responsables de vos jeunes en tout temps.</p> <p><b>Escalade et trampoline</b> En alternance, la moitié du groupe aura l'occasion de faire de l'escalade avec des moniteurs certifiés et l'autre fera du trampoline. Vous êtes tout de même responsables de vos jeunes en tout temps.</p> <p><b>Course à obstacles</b> Un terrain d'entraînement de course à obstacles incluant des murs à grimper, des poutres, des endroits pour ramper... Des bénévoles du Jamboree seront sur place afin d'animer l'activité. Vous êtes tout de même responsables de vos jeunes en tout temps.</p> <p><b>Activités libres en gymnase</b> Parachutes, ballons, accessoires de courses à relais, etc. Vous aurez accès à un grand gymnase pour y faire des jeux avec votre unité. Vous êtes autonomes et responsables de vos jeunes en tout temps.</p>





# Être scout, 110 long!



## Centre de l'Activité Physique du Cégep (CAP)

7-11 ans

*Une belle occasion pour bouger avec vos jeunes!*

<b>Activités en détail</b>	<p><b>Repas et Douche</b></p> <p>Temps réservé pour prendre une douche dans un vestiaire complet. Aire pour pique-niquer à l'extérieur ou à l'intérieur, selon la météo. Vous êtes autonomes et responsables de vos jeunes en tout temps.</p> <p><b>** La nourriture est autorisée seulement à l'extérieur du centre sportif (dîner à l'extérieur obligatoire s'il fait beau, dans les estrades s'il pleut).</b></p>
<b>Encadrement</b>	<p>Des personnes feront l'animation de certains ateliers, cependant, vous demeurez responsables en tout temps de la discipline et de la sécurité de vos jeunes.</p> <p><b>** Attention, le vestiaire est un lieu partagé avec le grand public. Il est important de rester calme et aucune photo n'est autorisée dans cette zone.</b></p>
<b>Notes</b>	<p><b>Piscine</b></p> <p>Des vestes de flottaison seront disponibles pour les jeunes qui ne savent pas nager. SVP aviser les sauveteurs si certains de vos jeunes ne savent pas nager et ce, dès votre arrivée dans la section de la baignade.</p> <p><b>Responsable</b></p> <p>Un bénévole du Jamboree sera sur place en cas de problèmes.</p> <p><b>Horaire</b></p> <p>Un horaire propre à votre unité vous a été fourni. Il est important de respecter cet horaire. Si vous êtes en retard, l'activité sera écourtée et se terminera au moment prévu initialement.</p>

### Horaires détaillés

Horaire groupe 1	Horaire groupe 2	Horaire groupe 3	Horaire groupe 4
8h15 : Départ en autobus et arrivé sur place	8h15 : Départ en autobus et arrivé sur place	8h15 : départ en autobus et arrivé sur place	8h15 : Départ en autobus et arrivé sur place
9h : Temps libre en gymnase	9h : Temps libre en gymnase	9h : Temps libre en gymnase	9h : Course à obstacles
10h : Course à obstacles	10h : Pause	9h30 : Escalade et Trampoline	10h : Temps libre en gymnase
11h : pause	10h15 : Piscine	10h30 : Temps libre en gymnase	10h30 : Escalade et trampoline
11h30 : Escalade et trampoline	11h15 : Pause	11h : Pause	11h30 : Temps libre en gymnase
12h30 : Diner	11h30 : Course à obstacles	11h15 : Piscine	12h : Diner
13h30 : Temps libre en gymnase	12h30 : Diner	12h15 : Diner	13h : piscine
14h : Piscine	13h30 : Douches	13h15 : Temps libre en gymnase	14h : Douches
15h : Douches	14h30 : Escalade et trampoline	13h45 : Course à obstacles	15h : Temps libre en gymnase
15h45 : Départ en autobus et retour au Jamboree	15h30 : Pause	14h45 : Douches	
	15h45 : Départ en autobus et retour au Jamboree		



## Être scout, 110 long!



		15h45 : Départ en autobus et retour au Jamboree	15h45 : Départ en autobus et retour au Jamboree
--	--	--	--